

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>STEFANIA LAMIANI</b>
Indirizzo	<b>MILANO, ITALIA</b>
Telefono	<b>3518203653</b>
E-mail	<a href="mailto:stefania.lamiani@spazioessere.it">stefania.lamiani@spazioessere.it</a>
Sito internet	<a href="http://www.spazioessere.it">www.spazioessere.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	31/01/1984
Ordine degli Psicologi della Lombardia	Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine n° di iscrizione 03/13849

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 01/2011- a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SpazioEssere, Milano
- Tipo di impiego Studio privato
- Tipo di azienda o settore Psicologa Psicoterapeuta e Psicologa dello Sport, libera professione
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici  
Colloqui psicodiagnostici  
Psicoterapia e terapia EMDR  
Mental training e mental coaching sportivo  
Progetti nelle scuole (educazione all'affettività, prevenzione, cambiamento ...)  
Consulenza e sostegno alla genitorialità
- Date (da – a) Gennaio 2019 – a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Climbing Radio
- Tipo di impiego Collaborazione
- Tipo di azienda o settore Radiofonica
- Principali mansioni e responsabilità Preparazione e trasmissione legati alla preparazione mentale nello sport, ruolo dello psicologo dello sport
- Date (da – a) Giugno 2018 - a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro F.A.S.I.
- Tipo di impiego Collaborazione/docente
- Tipo di azienda o settore Federazione arrampicata sportiva
- Principali mansioni e responsabilità Docente nel corso di Tecnici di 1° livello - Istruttore
- Date (da – a) 09/2018 – a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD Sportrend Melzo
- Tipo di impiego Preparatrice Mentale
- Tipo di azienda o settore Società Sportiva
- Principali mansioni e responsabilità Strutturazione di interventi di mental training rivolti ad allenatori ed atleti.  
Organizzazione di incontri di approfondimento su tematiche di rilievo rivolti ai genitori dei giovani tennisti.  
Formazione degli allenatori circa tematiche quali leadership, comunicazione e gestione dei conflitti

- Date (da – a) 10/2018- a oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Punto Raf
  - Tipo di impiego Consulente psicologa psicoterapeuta
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici  
Colloqui psicodiagnostici  
Psicoterapia
  
- Date (da – a) 11/2017 – a oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Clinico Spazio IRIS, via Giulio Tarra 5 Milano
  - Tipo di impiego Consulente
  - Tipo di azienda o settore Centro clinico psicologico
  - Principali mansioni e responsabilità Psicologa Psicoterapeuta
  
- Date (da – a) 01/2012 – 12/2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele, sede Ville Turro, via Santa Maria D'Ancona 20, Milano (Mi)
  - Tipo di impiego Psicologa consulente
  - Tipo di azienda o settore Ambulatorio e reparto disturbi alimentari
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici ambulatoriali e reparto
  
- Date (da – a) 08/01/2014 – 07/10/2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Galdus Società Cooperativa Sociale, viale Toscana 23, Milano (Mi)
  - Tipo di impiego Consulente
  - Tipo di azienda o settore Ente di Formazione accreditato presso la Regione Lombardia
  - Principali mansioni e responsabilità Tutor corsi di formazione (08/01/2014 – 01/08/2014)  
Tutor-Orientatore e Recruitment nei percorsi formativi del settore Formazione Superiore (01/09/2014 – 07/10/2016)
  
- Date (da – a) 09/06/2014 –05/08/2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azzurra Cooperativa Sociale Onlus, viale Certosa 181, Milano (Mi)
  - Tipo di impiego A progetto
  - Tipo di azienda o settore Servizi Sociali ed Educativi
  - Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice del Centro Estivo del Comune di Milano
  
- Date (da – a) 23/09/2013 – 06/06/2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro E.G. Casa Immacolata Concezione, via Timavo 14, Milano (Mi)
  - Tipo di impiego Attività di Doposcuola
  - Tipo di azienda o settore Scuola Primaria Parificata Paritaria "Maria Ausiliatrice", sede via Seregno 10, San Donato Milanese (Mi)
  - Principali mansioni e responsabilità Assistente al Doposcuola
  
- Date (da – a) 02/2013 – 02/2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro La Clessidra Cooperativa Sociale, via Pergolesi 11, Milano (Mi)
  - Tipo di impiego Educatrice
  - Tipo di azienda o settore Centro di accoglienza "Artemisia Junior", sede viale Italia 12, Cavenago D'Adda (Lo)
  - Principali mansioni e responsabilità Lavoro educativo con le adolescenti ospiti
  
- Date (da – a) 09/2011-9/2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Consultorio Familiare Interdecanale, via Restelli 25 Milano (Mi)
  - Tipo di azienda o settore Consultorio familiare con sportello per lo spazio giovani
  - Tipo di impiego Tirocinio per scuola di psicoterapia
  - Principali mansioni e responsabilità Primi colloqui di filtro con mediatrice familiare  
Colloqui psicologici con adolescenti  
Colloqui psicologici con adulti  
Partecipazione al progetto Affettività nelle scuole elementari e medie inferiori

- Date (da – a) 11/2009 – 09/2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Buzzi, Istituti Clinici Di Perfezionamento ICP, via Castelvetro 22 Milano (Mi)
  - Tipo di azienda o settore UP Neurologia Pediatrica
  - Tipo di impiego Tirocinio per scuola di psicoterapia
  - Principali mansioni e responsabilità Primi colloqui e raccolte anamnestica  
Somministrazione test  
Restituzione dei test effettuati
  
- Date (da – a) 03/2009 – 12/2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele, sede Ville Turro, via Dardanoni, Milano (Mi)
  - Tipo di azienda o settore Reparto disturbi alimentari
  - Tipo di impiego Psicologa volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui di raccolta anamnestica dei pazienti ricoverati  
Somministrazione test ai pazienti ricoverati  
Restituzione dei test effettuati ai pazienti ricoverati  
Colloqui di supporto e sostegno con pazienti ricoverati
  
- Date (da – a) 09/2008 – 03/2009  
09/2005 – 03/2006
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele, sede Ville Turro, via Dardanoni, Milano (Mi)
  - Tipo di azienda o settore Reparto disturbi alimentari
  - Tipo di impiego Tirocinio laurea triennale e Tirocinio per esame di stato
  - Principali mansioni e responsabilità Osservazione dei primi colloqui effettuati dallo psichiatra  
Osservazione dei colloqui di raccolta anamnestica dei pazienti ricoverati  
Osservazione somministrazione test ai pazienti ricoverati  
Osservazione restituzione dei test effettuati ai pazienti ricoverati

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 25-27 Gennaio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione, Training Level II  
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)  
Formazione specifica per l'utilizzo della tecnica EMDR basic Training
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a) 5 novembre 2016 – 24 maggio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master II livello in Psicologia dello Sport
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia dello Sport
  
- Date (da – a) 18-20 Novembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione, Training Level I  
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)  
Formazione specifica per l'utilizzo della tecnica EMDR basic Training
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a) Giugno 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione  
PhotoTherapy Techniques  
Formazione specifica per l'utilizzo delle PhotoTherapy Techniques di J.Weiser (direttrice del PhotoTherapy Center a Vancouver, Canada)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a) Maggio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione  
Mindfulness Base Therapy  
Training Mindfulness-Based Therapy, docente Prof. Fabrizio Didonna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a) Aprile 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione  
Photolangage: la fotografia come strumento di comunicazione e mediazione nel gruppo  
Utilizzo della tecnica del Photolangage (C. Vacheret)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a) 9/2009 – 7/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto  
A.R.P.AD. - Minotauro Milano
- Tesi Trattamento di un caso di disturbo alimentare in regime di ricovero ospedaliero
  - Qualifica conseguita Psicoterapeuta
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specializzazione post laurea
  
- Date (da – a) 09/2008 – 01/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in Psicologia Scolastica, Firera & Liuzzo Group s.r.l.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il ruolo dello psicologo all' interno della scuola
  - Qualifica conseguita Psicologo scolastico
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master di secondo livello, riconosciuto dall' Associazione Italiana Psicologi Scolastici
  
- Date (da – a) Da 09/2006 – 07/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Vita-Salute San Raffaele
- Tesi L'insight nei disturbi del comportamento alimentare: uno studio sperimentale
  - Qualifica conseguita Laurea in Psicologia Clinica con votazione 105/110
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea Magistrale

- Date (da – a) 09/2003 – 07/2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Vita-Salute San Raffaele
  - Tesi L'insight nei disturbi del comportamento alimentare
  - Qualifica conseguita Laurea in Scienze e tecniche psicologiche
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea Triennale
- Date (da – a) 09/1998 – 06/2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico, Istituto Statale Virgilio di Milano
  - Qualifica conseguita Maturità Scientifica
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Diploma scientifico di scuola secondaria superiore

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ITALIANO

#### ALTRE LINGUA

#### INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ottimo

ottimo

ottimo

residente in California -USA- dai 6 ai 9 anni frequentando la scuola locale e ritornandovi successivamente più volte

capacità buone di lavorare in gruppo acquisite sia grazie al percorso di studio svolto, sia grazie agli sport praticati sempre in gruppo e l'esperienza scolastica negli Stati Uniti con compagni di differenti culture e lingue

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

buone competenze organizzative manifestate sia nella gestione dell'equipaggio e dei servizi in ambulanza, che durante i tirocini, le esperienze di lavoro e quotidianamente nella vita privata

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

capacità più che buone nell'uso degli applicativi di Microsoft e del pacchetto Office. ottima capacità di navigare in internet

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Attestato di partecipazione alla giornata studio "Saper essere" in emergenza, organizzata da P.A. Croce Verde di Reggio Emilia e ASPIC Modena, tenutasi il 31 maggio 2008 (evento ECM).

Brevetto di Assistente Bagnanti conseguito presso la FIN (Federazione Italiana Nuoto) nel 2005.

Dal 2001 al 2016 attività di volontariato presso l'associazione Croce D'oro di Milano (via Mincio 23), dal 2006 con ruolo di caposervizio. Certificazione di Soccorritore in ambulanza del 118 dal 2001 e di Caposervizio dal 2006.

Nel tempo libero pratico molti sport come arrampicata, sciare, sci/snowboard alpinismo, corsa, sub, nuoto. Ho trasformato questa mia passione per lo sport in professione. Gli amici arricchiscono la mia vita, con alcuni pratico anche sport.

#### PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto, nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi dell'art. 46 del d.P.R. 445/00, è a conoscenza delle sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci.

Gennaio 2020

Stefania Lamiani

Handwritten signature of Stefania Lamiani in black ink.